



LE JONGL'HEURE

JOURNAL DE BECS EN MOUVEMENT

BECS — BANQUE D'ÉCHANGES COMMUNAUTAIRES DE SERVICES

JOURNAL No 6 — septembre 2005

Mot du président



En fouillant dans les archives j'ai réalisé que le premier service BECS a été fait le 8 mars 1996 où Tom Holzinger a rendu un service de deux heures à Rulf Sybil. Au-delà de la nostalgie, c'est la continuité de cette idée d'échange et de partage qu'il nous faut souligner. BECS a été incorporé comme organisme à but non lucratif en août 1996, mais les premiers travaux de développement ont démarré à la fin 1995 et les premières transactions au printemps 1996. C'est donc dire qu'en cette année 2005-2006, nous allons célébrer dix années de solidarité au sein de BECS grâce à votre engagement. Ces dix années n'auraient pas existé s'il n'y avait eu l'implication de dizaines d'entre vous au sein du conseil d'administration, à l'administration de la base de données et dans les divers comités. Cette année est importante afin de souligner les accomplissements des dix dernières années et des

10 ANS ET TOUTES SES DENTS

par Michel Gaudreault, n° 6

prochaines à venir, mais également puisqu'un effort important est requis au niveau de la relève pour le conseil d'administration et l'administration de la base de données.

Nous cherchons de façon urgente, une personne pour enregistrer les transactions et mettre à jour la base de données, à partir de laquelle sont produits les listes et états de compte. Pour plus d'informations, contactez Françoise Lemoyne. Également, lors de l'assemblée générale du dimanche 30 octobre prochain, plusieurs postes seront libres au sein du conseil d'administration. Contactez-moi pour avoir plus d'informations. La continuité des opérations et de l'existence de BECS n'est basée que sur l'implication de personnes pour son administration et sa gestion.

Sur ce, je vous souhaite Bonne Fête et Bonne Année de festivités et de partage

SOMMAIRE

MOT DU PRÉSIDENT	p. 1
Rappel sur la qualité des services	p. 2
BECS CROISÉS	p. 2
DEMANDE DE SUPPORT	p. 2
LA PLACE DU MARCHÉ DU RÉEL	p. 3
PETITES ANNONCES	p. 3
À VOS AGENDAS !	p. 4
AVIS DE RECHERCHE	p. 4

LE JOURNAL VOUS APPARTIENT.

Profitez-en pour vous faire connaître et contribuer à la continuité de votre journal. Vos articles, vos trouvailles, vos témoignages, vos commentaires et suggestions permettent d'avoir un contenu intéressant.

LE JOURNAL C'EST L'AFFAIRE DE TOUS LES MEMBRES.

PROCHAINE PARUTION — JANVIER 2006

Envoyez vos articles au fur et à mesure que vous les écrivez.

Faites-les parvenir à :

Florence Isabelle et Jocelyne Guay, responsables du journal

par téléphone : (514) 329-0112

par courriel : arielle1@videotron.ca

RAPPEL sur la qualité des services et leur valeur

par Florence Isabelle, n° 146
et Jocelyne Guay, n° 485
Responsables du journal

Pour recevoir des services, il faut aussi en donner, et pour en donner, il faut se faire connaître et le meilleur moyen est d'assister aux réunions de BECS.

Consultez le calendrier des activités à la page 4 du présent journal.

Afin que l'on puisse vous rejoindre facilement, il faut aussi que vos coordonnées soient exactes. Aussi, si vous avez modifié les services que vous offrez ou que vous avez changé de numéro de téléphone, s'il-vous-plaît nous en avertir sans tarder.

AU SEIN DE BECS les services ont une valeur égale.

C'est-à-dire une heure de service rendu équivaut à une heure de BECS. Le temps réel requis pour la préparation et le suivi du service peuvent être pris en considération ainsi que les coûts en matériel qui sont comptabilisés selon leur valeur réelle et nécessaire.

Cependant, si vous faites affaires avec un autre réseau, il se peut que les conditions soient différentes – Afin d'éviter tout malentendu, bien vous entendre au préalable avec la personne à qui vous demandez un service.

BECS-CROISÉS

LA BANQUE D'ÉCHANGE COMMUNAUTAIRE DE SERVICE - BECS RIVE-SUD

Invitation à la première rencontre

Voilà notre agenda ! À la première rencontre, gens de la rive-sud, c'est primordial que vous y soyez. On vous parlera des grands changements, du fonctionnement des listes, de l'enregistrement des transactions. C'est votre tout nouveau kit d'échange qui vous y attend !

Ça promet d'être vivant.

L'AGENDA

- > **Rencontre type party** les vendredis 16 déc. et 16 juin.
- > **Rencontre des membres** les lundis 17 oct., 17 janv., 17 avril,
- > **Rencontre du comité de gestion** les lundis 12 sept, 12 déc, 13 mars, 12 juin

DEMANDE DE SUPPORT

RÉPIT-PARENTAL POUR UNE MAMAN D'ENFANT AUTISTE

William, un enfant autiste âgé de 7 ans a besoin de quelqu'un de toute urgence pour l'aider à étudier à la maison. Un étudiant en éducation ou un retraité résidant à Outremont, prêt à donner quelques heures de son temps par semaine, est recherché. Aussi les services d'un éducateur spécialisé, ayant si possible des

connaissances en musicothérapie ou en art thérapie, prêt à l'accompagner pour des sorties culturelles et sportives seraient grandement appréciés.

Merci ! Denyse Huysman, (membre 355)
(514) 495-0183

LES PENSÉES À ENTREtenir LES PENSÉES À ENTREtenir LES PENSÉES À ENTREtenir

«Savoir se réjouir du succès de ses amis est une grande bénédiction.»

Proverbe tibétain

«Il n'y a pas de sécurité dans la vie, seulement des opportunités.»

Douglas Mc Arthur

«Rire souvent et beaucoup ; gagner le respect des gens intelligents et l'affection des enfants ; savoir qu'un être a respiré plus aisément parce que vous avez vécu. C'est cela réussir sa vie.»

Ralph Waldo Emerson
Philosophe et poète américain

LA PLACE DU MARCHÉ DU RÉEL VOUS OUVRE SES PORTES.

par Pierre Lazure, n° 476

Depuis plus de six mois plusieurs membres du RÉEL travaillent à la traduction d'un logiciel de gestion de monnaie locale qui permet aux membres d'un réseau d'échange d'être autonome quant à la gestion des offres et demandes et de la comptabilité.

Vous êtes invité en tant que membres d'un réseau affilié au nôtre à consulter ce logiciel et vous aurez la possibilité de placer vos annonces d'offres et demandes directement sur le site et de faire une recherche sur les offres et demandes des membres du RÉEL. Pour ce faire, vous n'avez qu'à

vous inscrire sur le site du RÉEL au www.researeel.org, cliquer sur l'onglet < **La Place du Marché** > et procéder à l'enregistrement d'un nouvel usager en utilisant le code d'utilisateur suivant : **BECS-XXX** les X étant remplacés par vos initiales (utilisez une autre lettre entre la première lettre de votre prénom et nom)

Pour plus de renseignements quant au fonctionnement de la Place du Marché n'hésitez pas à me contacter au researeel@yahoo.ca

Petites annonces

BESOIN D'AIDE?

Si vous êtes aux prises avec un – ou des – abuseur(s) manipulateur(s) ? Mieux comprendre la position réelle de chacun afin de poser des actions plus adéquates, plus efficaces.

Aussi, parrainage d'écriture : Aide à l'élaboration d'une table des matières cohérente et au développement d'idées si besoin; méthode structurée efficace, mentalité dorénavant gagnante jusqu'à preuve du contraire.

Fernande Desjardins (membre 393) (514) 596-0444

MASSAGE MAGNÉTIQUE (ROULI-MASSAGE)

C'est une expérience unique de relaxation.

Voilà la réponse que je donne à ceux qui me demandent c'est quoi un massage magnétique. Le stress de la vie quotidienne se traduit souvent par de l'insomnie, des tensions et des inconforts. Recevoir un massage magnétique peut aider à réduire ces inconforts et vous faire sentir bien.

Pour en connaître les bienfaits, rien de mieux que de l'expérimenter.

Florence Isabelle (membre 146) (514) 916-9076

Journée portes ouvertes, 5 novembre 2005, de 10h15 à 18h.

RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE : technique de massage des points réflexes répartis sur l'ensemble du corps (pieds, mains, clavicules, oreilles, dos et tête) et qui touche l'être dans son intégralité, ie physique, émotionnel, mental et spirituel.

Approche alternative utilisée pour prévenir, entretenir et améliorer votre état de santé relatif à des troubles divers, réduire les effets dus aux chocs post-traumatique et chirurgical, favoriser la détente et rehausser votre qualité de vie.

Pour de plus amples informations, les conférences auront lieu à 10h30 et 14h30. Bienvenue à tous.

Claire Boudreault n.d. (membre 456) (514) 728-5139

COURS D'ESPAGNOL ET D'ANGLAIS

Pour enfants et adultes — Tous les niveaux.

Disponibilité : 7 jours par semaine, matin, après-midi et soir. Selon les règles de BECS.

Pour plus d'information : Elena Sambrano, (membre 294) (514) 276 - 5882.



AVIS DE RENOUVELLEMENT DE COTISATION LE MONTANT DE LA COTISATION EST DE 10\$

Les chèques doivent être envoyés à l'ordre de BECS, et adressés à l'attention de BECS, aux Ateliers d'éducation populaire, 4273 rue Drolet, Montréal, Qc H2W 2L7

Vous pouvez aussi payer vos cotisations lors des réunions prévues à l'agenda des BECS pour les mois de septembre, octobre et novembre. Les nouvelles listes de membres seront mises à jour le 31 décembre 2005. Les membres dont la cotisation ne sera pas payée avant le 1er décembre 2005 ne seront pas inscrits sur les nouvelles listes.

(VOIR VERSO)

À VOS AGENDAS !

LES ACTIVITÉS À VENIR

OCTOBRE

Dimanche 30 octobre

Assemblée générale annuelle

YMCA DU PARC

5550 du Parc
Montréal

13H00 à 16H00

NOVEMBRE

Dimanche 27 novembre

Rencontre des membres

YMCA DU PARC

5550 du Parc
Montréal

13H00 à 16H00

DÉCEMBRE

Vendredi 16 décembre

Souper communautaire

à déterminer

18H00 à 23H00

JANVIER

Jeudi 26 janvier

5 à 7

Rencontre informelle

à déterminer

17H00 à 19H00

FÉVRIER

Dimanche 26 février

Rencontre des membres

YMCA DU PARC

5550 du Parc
Montréal

13H00 à 16H00

Vous voulez laisser un message à BECS: (514) 350-2407
Consultez notre site Web — www.selbecs.org



HOMME OU FEMME

pour travaux lourds et légers

Une banque de cinq (5) heures sera accordée, AU DÉPART, à une nouvelle personne qui offrira ses services. Également, une banque de cinq (5) heures sera remise au membre recruteur.

Merci de votre participation pour le ou la trouver.

COMITÉ DU JOURNAL

Comité de rédaction

Florence Isabelle (146)

Jocelyne Guay (485)

Mise en page

Lise Phénix (346)

Merci à tous ceux et celles qui ont collaboré en nous faisant parvenir des articles.

AVIS DE RENOUVELLEMENT DE COTISATION

LE MONTANT DE LA COTISATION EST DE 10\$

DATE _____ NUMÉRO DE MEMBRE _____

NOM _____

ADRESSE _____

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE _____

COURRIEL _____